



Centro Nazionale per la Prevenzione e il Controllo delle Malattie

Diabete e Farmacia dei Servizi

La farmacia dei servizi per il controllo delle patologie croniche: sperimentazione e trasferimento di un modello di intervento di prevenzione sul diabete tipo 2.

Paolo Cavallo Perin Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino

Paola Brusa Dipartimento di Scienza e Tecnologia del Farmaco, Università degli Studi di Torino

Roberto Gnani Servizio Sovrazonale di Epidemiologia ASL TO3, Regione Piemonte

Programma scientifico

Registrazione partecipanti
Presentazione obiettivi del corso
Classificazione del diabete mellito
Valutazione delle caratteristiche cliniche fisiopatologiche del diabete mellito
Elementi essenziali della diagnosi

Il cittadino asintomatico

Discussione sui temi trattati

Coffee Break

Complicanze del diabete mellito

I fattori spia

I target

Lo stile di vita

La prevenzione del diabete mellito

Discussione sui temi trattati

Pausa Pranzo

I farmaci

La terapia insulinica

La visita medica

Il controllo della glicemia

Discussione sui temi trattati

Coffee break

La gestione dell'ipoglicemia

I servizi di diabetologia

Discussione sui temi trattati

L'autodiagnostica in farmacia

Il Protocollo CCM Diabete e Farmacia dei Servizi

Errori e credenze più comuni: presentazione e discussione di 10 casi.

Discussione sui temi trattati

Questionario di valutazione dell'evento formativo



Programma CCM 2015
Progetto «DIABETE e FARMACIA»

Il paziente asintomatico

Come faccio a sapere se
sono a rischio di diabete ?



CHI NE È AFFETTO ?

PERCHÈ STA COLPENDO COSÌ TANTO?

COSA SI PUÒ FARE PER COMBATTERLO ?

DIABETE



Prevalenza del 4,9%
(dati ISTAT 2010)



♀ 5.2%



♂ 4,5%



Di cui solo il 13% in
adeguato trattamento



Di cui solo il 14% in adeguato
trattamento

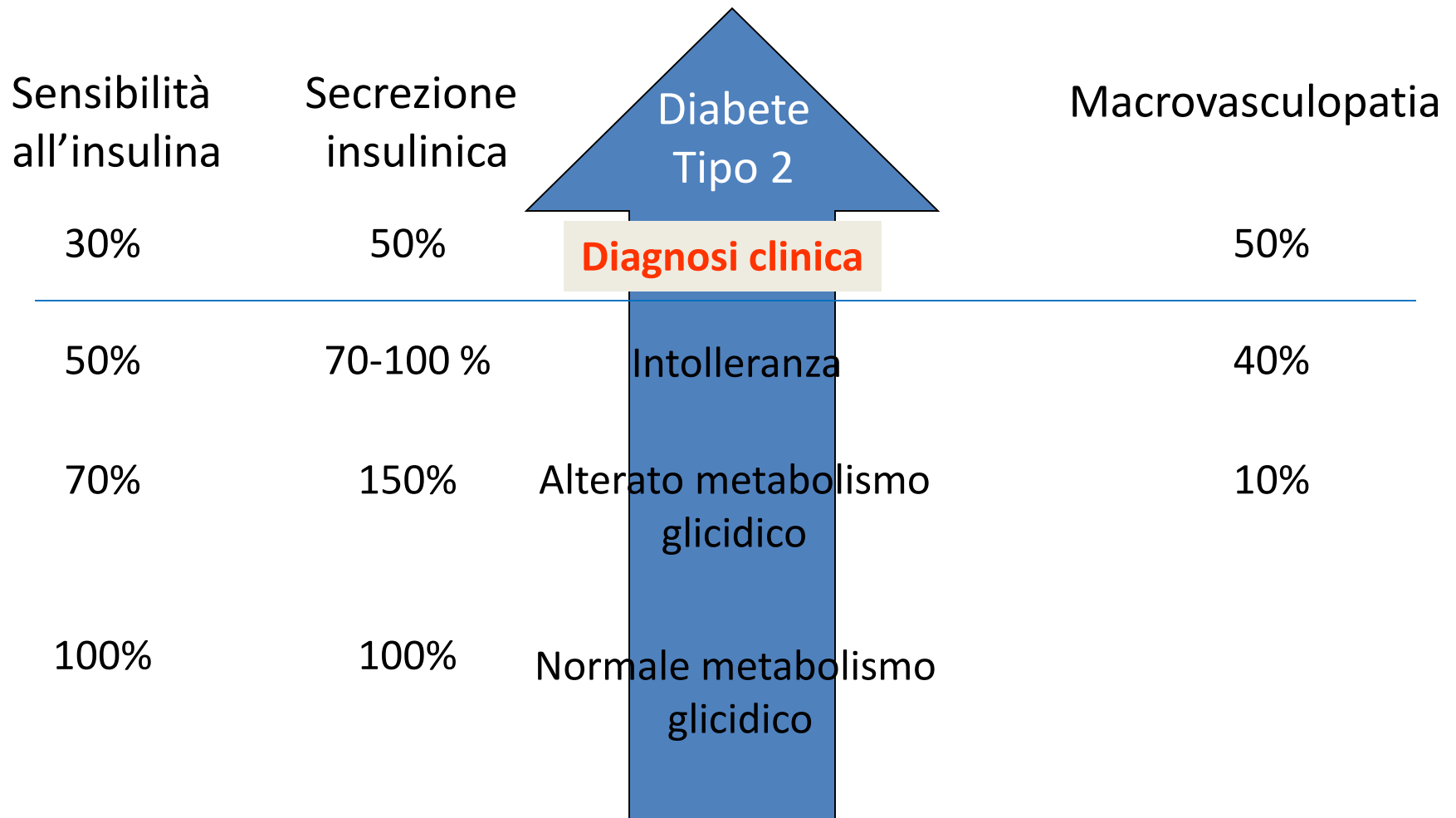
Altrettanti soggetti sono malati senza saperlo

Oltre il 90%
affetti da diabete tipo 2, la maggioranza
sovrappeso/obesi



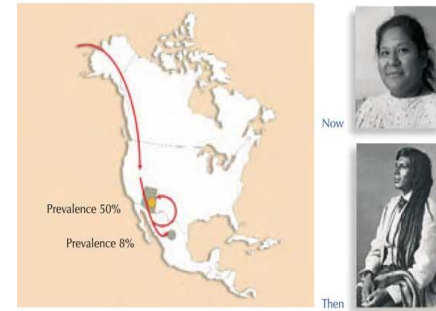
Programma CCM 2015
Progetto «DIABETE e FARMACIA»

In quali condizioni si trova il Paziente quando viene diagnosticato il DM ?



Fattori di rischio per diabete tipo 2 (non modificabili)

- Etnia (ispanici, asiatici, indiani Pima)



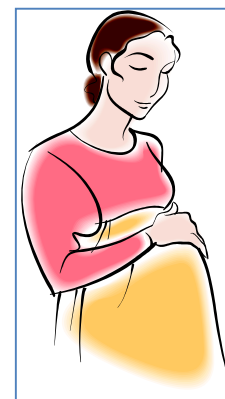
- Età >45 anni {
 - riduzione massa magra
 - aumento sedentarietà ed eccesso alimentare
 - modificazioni neuro-ormonali

- Familiarità di 1° grado per diabete tipo 2
ereditarietà multigenica



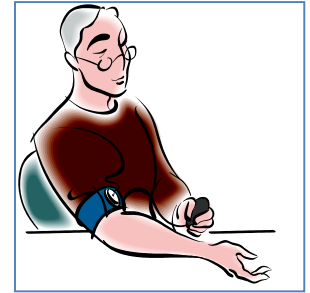
Fattori di rischio per diabete tipo 2 (non modificabili)

- Donne che hanno partorito feti macrosomici
- Pregresso diabete gestazionale
- Storia di aborti multipli
- Peso alla nascita $>4\text{kg}$ o $<2.5\text{kg}$



Fattori di rischio per diabete tipo 2 (modificabili)

- Ipertensione arteriosa ($>140/90$ mm/Hg)
- Dislipidemia (TG >250 mg/dl, HDL <35 mg/dl)
- Sovrappeso o obesità (BMI >27 kg/m²)



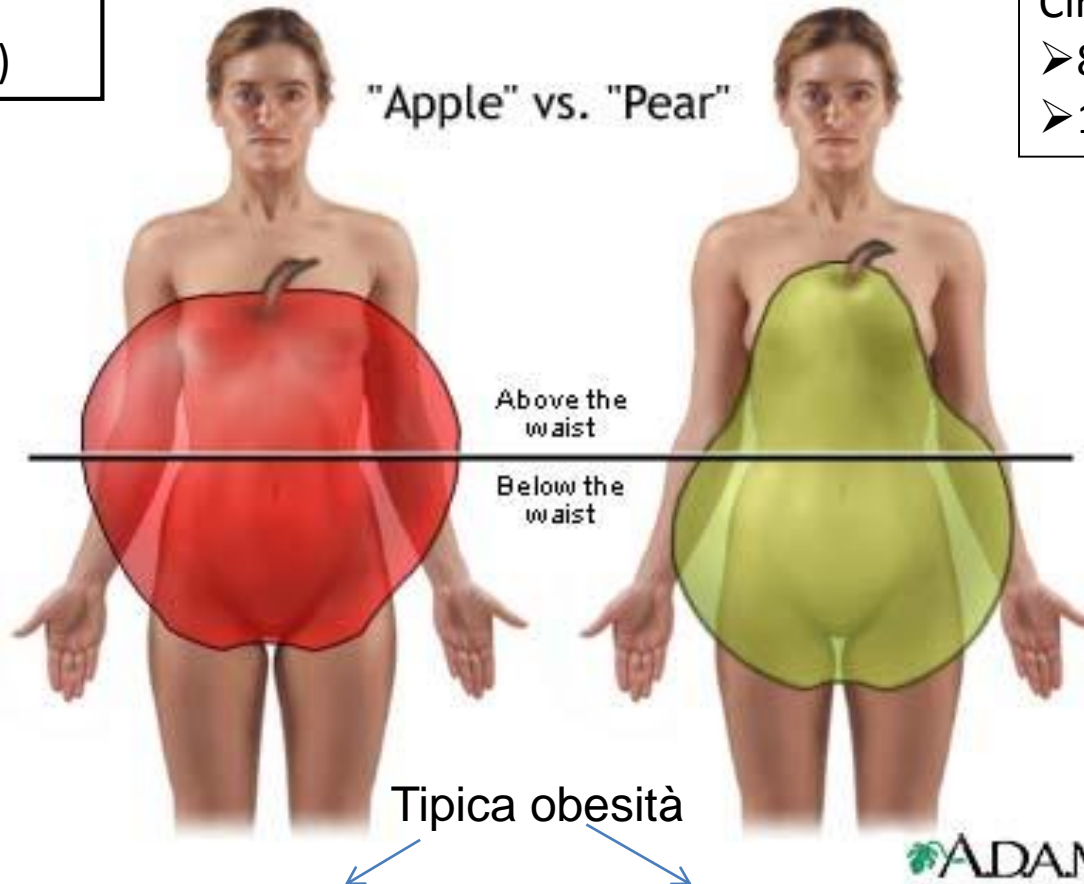
Definizione di obesità

Indice di massa
Corporea (kg/m^2)

Circonferenza vita

➤ 88 cm donne

➤ 102 cm uomini



- Ad elevato rischio di diabete, dislipidemie, cardiopatie
- Androide, viscerale, alta

- Ginoide, sottocutanea, bassa
- A moderato rischio di diabete, dislipidemie, cardiopatie

Fattori di rischio per diabete tipo 2 (modificabili)

- Sedentarietà



- Abitudini alimentari (dieta ipercalorica/iperlipidica)

- IFG o IGT

IGT: intolleranza ai carboidrati

IFG: alterata glicemia a digiuno



È sulla individuazione dei **fattori di rischio** per la malattia diabetica
e sul **“peso”** attribuito a ciascuno di essi , che sono stati costruiti i test a punteggio per auto-valutare il rischio di ammalare di DM a 10 anni

Test di autovalutazione del rischio

The Diabetes Risk Score

A practical tool to predict type 2 diabetes risk

JAANA LINDSTRÖM, MSC¹
JAAKKO TUOMILEHTO, MD, PHD^{1,2}

Diabetes Care 2003

L'American Diabetes Association ha messo a disposizione il test che è accessibile nella versione originale alla pagina

www.diabetes.org/diabetes-basics/prevention/diabetes-risk-test.

Diabete: calcola il tuo rischio

Puoi avere il diabete senza saperlo

Ci sono 3 milioni di italiani diabetici e quasi un terzo di loro (1 milione di persone) non lo sa

si=5

1. Età

< di 45 anni 0 punti 45 – 54 anni 2 punti
55 - 64 anni 3 punti > 64 anni 4 punti

2. Quanto spesso mangi frutta e verdura ?

tutti i giorni.....0 punti non tutti i giorni.....2 punti

3. Un medico o un altro operatore sanitario ti ha mai detto che avevi la glicemia alta (in un esame medico, durante una malattia o una gravidanza ?)

No 0 punti Si 5 punti

4. Indice di Massa Corporea (BMI) [kg/altezza²(in metri)]

< 25 (kg/mq) 0 punti 25-30 (kg/mq) 1 punto
> 30 (kg/mq) 3 punti

5. Fai esercizio fisico per almeno 30 minuti quasi tutti i giorni ?

Si 0 punti No 2 punti

6. Hai mai usato farmaci per la pressione alta ?

No 0 punti Si 2 punti

7. A quale membro della tua famiglia è stato diagnosticato il diabete ?

nonni, zii, cugini..... 3 punti genitori, fratelli, figli.....5 punti

8. Circonferenza vita (in centimetri) misurata all'altezza delle ossa dei fianchi

uomini	donne	punti
< 94	< 80	0
94-102	80-88	3
> 102	> 88	4

La mia probabilità di sviluppare il diabete entro 10 anni, sulla base del punteggio ricavato dalle risposte alle 8 domande del questionario punteggi % rischio a 10 anni.

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	>20
0.1	0.5	1.1	2	3.3	5	7.1	9.7	12.7	16.3	20.4	25.1	30.4	36.4	43.1	50.5	58.7	67.7	77.5	88.2	>90